



**ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS**  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNILAB  
CARDÁPIO SEMANAL - 06 A 11 DE NOVEMBRO DE 2017

ALMOÇO	Segunda (06/11)	Terça (07/11)	Quarta (08/11)	Quinta (09/11)	Sexta (10/11)	Sábado (11/11)
		<b>Cardápio - Servidor Público</b>				
Principal	Bife na Manteiga **	Bife de Panela ao M. Chimichurri	Feijoada Brasileira	Frango à Carioca	Costela Suína Assada	Peixe ao M. de Coco**
	Bisteca Suína à Valentina	Frango a Moda do Chef**	Filé de Frango Grelhado c/ Ervas	Chep (Típico)	Vatapá de Frango**	Cubos de Carne Acebolado c/ Azeitonas
Vegetariano	Almôndegas de Soja	Tomate Recheado	Feijoada Vegana	Torta de Legumes	Hamburguer de Lentilha	Bolinho de Arroz c/ Soja
Salada	Beterraba, Chuchu e Cenoura Refogada na Manteiga	Batata inglesa, couve-flor gratinado ao queijo***	Refogado de Repolho branco, Couve-Manteiga e Cenoura	Mandioquinha e Presunto refogado c/ verduras	Beterraba Tropical	Batata Inglesa, Berinjela e Vagem
	Acelga, Cebola, Espinafre e Melão	Acelga, Alface Crespa, Cenoura ,Rabanete e Tomate cereja	Alface crespa, Pimentão Colorido e Amendoim	Mix de Folhas (alface americana, acelga e alface roxa)	Alface Roxa, Tomate, Cebola e Gergelim	Acelga, Cenoura e Passas
	Alface americana, Pimentão, Tomate e Palmito	Alface roxa,Tomate, Pepino e Ervilha	Acelga,Beterraba e Milho verde	Acelga,Cebola, Tomate e Abacaxi	Acelga, Repolho branco e Tangerina	Alface americana, Pepino, Tomate e Laranja
Guarnição	Cuscuz	Farofa festiva(Banana e Passas)	Farofa	Macarrão Espaguete	Farofa	Macarrão Parafuso
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião **	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco	Cajú	Cajá	Acerola	Goiaba	Abacaxi	Tamarindo
Sobremesa	Mamão	Banana	Laranja	Banana	Doce	Maça
	Laranja	Sobremesa Elaborada	Doce	Melancia	Melão Esp.	Mamão

JANTAR	Segunda (06/11)	Terça (07/11)	Quarta (08/11)	Quinta (09/11)	Sexta (10/11)	Sábado (11/11)
Principal	Fígado ao Molho	Assado à Camponesa	Midar-Sin (Típico)	Lasanha à Bolonhesa**	Estrogonoffe de carne**	
	Frango Grelhado com Legumes	Peixe ao M. Rosê**	Carne do Sol Trinchada	Frango ao M. Pesto	Suíno ao M. Agriodoce	
Vegetariano	Quibe de Soja	Lasanha de batata e soja	Tortinha de Brocólis e Cenoura	Kafta de Soja	Quiche de Espinafre	
Salada	Abóbora e Batata Doce com refogado de verduras	Batata doce Sautê	Batata Doce, Abóbora e Salsinha	Beterraba, Cenoura e Batata inglesa	Batata Inglesa, Espinafre Refogada e Manjericão	
	Mix de Folhas (Acelga, alface americana, Rúcula) e Abacaxi	Acelga, Tomate, Cebola e Manjericão	Acelga, Beterraba e Ervilha	Repolho Branco, Tomate e Acelga	Alface crespa, Tomate e Maçã	
	Cenoura, Pepino, Acelga e Milho verde	Repolho roxo, Alface Crespa e Melancia	Alface americana, Repolho roxo e Laranja	Alface crespa, Espinafre e Melancia	Chicória, Alface americana, Milho verde e Ervilha	
Guarnição	Macarrão Espaguete	Macarrão Parafuso	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião **	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	
Sopa	Creme de Abóbora c/ Carne do Sol	Sopa de Carne com Legumes	Sopa de Frango	Canja	Caldo de Carne c/ Ovos	
Acompanhamento da Sopa	Pão	Pão	Torrada temperada	Pão	Torrada temperada	
Suco	Goiaba	Acerola	Abacaxi	Manga	Cajú	
Sobremesa	Melancia	Doce	Melancia	Melão Japones	Abacaxi	
	Doce	Melão Espanhol	Banana	Maçã	Laranja	

OBS: O cardápio pode sofrer alterações.

\*\*Contém Leite/Lactose