



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNILAB

CARDÁPIO SEMANAL -16 A 21 DE JANEIRO DE 2017



Sua Alimentação em boas mãos

DESJEJUM	Segunda (16/01)	Terça (17/01)	Quarta (18/01)	Quinta (19/01)	Sexta (20/01)	Sábado (21/01)
Principal	Frango Crocante	Cubos Bovinos c/ Refogado de Verduras	Feijoada	Carne do Sol Trinchada	Carril de Frango (Tipico)	Panqueca de frango **
	Palpetone de Carne	Peixe ao M.Ervas **	Cubos de Frango c/ Salsinha e Legumes	Frango ao M. de Queijo **	Carne Assada ao M. Escuro	Bisteca Suína ao M. de Laranja
Vegetariano	Vegetais Agridoces	Soja à Bolonhesa	Feijoada Vegetariana	Estrogonoff de carne de Cajú	Torta de Legumes	Beringela á Parmegiana
Salada	Macaxeira com Bacon e Salsinha	Cenoura, Abobrinha, Coentro e Cebolinha	Repolho Branco, Cenoura e Passas	Batata Doce Sauté	Abóbora, Chuchu e Salsinha	Batata Inglesa, Vagem e Brócolis
	Alface, Tomate e Abacaxi	Alface, Repolho Branco, Tomate e Milho	Alface, Acelga e Cenoura	Alface, Pepino e Laranja	Alface, Cenoura e Tomate	Acelga, Tomate e Orégano
	Acelga, Cenoura e Ervilha	Acelga, Beterraba e Abacaxi	Pepino, Tomate e Orégano	Acelga, Tomate, Pimentão e Cenoura	Repolho Branco, Beterraba e Ervilha	Cenoura, Pepino e Passas
Guarnição	Macarrao Parafuso	Purê Misto	Farofa	Macarrão Espaguete	Cuscuz	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Suco	Caju	Manga	Acerola	Goiaba	Abacaxi	Goiaba
Sobremesa	Mamão	Banana	Laranja	Abacaxi	Melancia	Tangerina
	Doce	Melão	Doce	Doce	Laranja	Doce
JANTAR	Segunda (16/01)	Terça (17/01)	Quarta (18/01)	Quinta (19/01)	Sexta (20/01)	Sábado (21/01)
Principal	Frango à Pizzaiolo **	Bisteca Bovina Acebolada	Fricassê de Frango **	Picadinho de Carne	Torta de Frango **	
	Figado Acebolado	Frango ao M. Argentino **	Chep (Típico)	Peixe Frito	Bife ao Molho	
Vegetariano	Guisado de Legumes	Escondidinho de Soja	Bife de Soja ao Molho	Lasanha de Abobrinha	Kibe de Soja	
Salada	Batata Doce, Abóbora e Coentro	Abóbora, Macaxeira e Salsinha	Maxixe com Pimenta do Reino, Coentro e Cebolinha	Beterraba, Chuchu e Cebolinha	Batata Inglesa, Cenoura e Chuchu	
	Alface, Pepino, Abacaxi e Passas	Repolho Branco, Cenoura e Passas	Alface, Repolho Branco, Beterraba e Manga	Refogado de Repolho Branco, Cenoura e Gergelim	Alface, Pepino e Cenoura	
	Acelga, Tomate e Ervas	Acelga,Beterraba e Tomate	Acelga, Pepino e Cenoura	Alface, Acelga e Tomate	Acelga, Beterraba e Manga	
Guarnição	Farofa	Macarrão Espaguete	Cuscuz	Farofa	Macarrão Parafuso	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	
Sopa	Sopa de Feijão Preto	Creme de Abóbora c/ Carne do Sol	Sopa de Frango	Sopa de Carne	Canja	
Acompanhamento da Sopa	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão	
Suco	Goiaba	Acerola	Abacaxi	Manga	Caju	
Sobremesa	Laranja	Abacaxi	Maçã	Banana	Doce	
	Melancia	Doce	Melão	Mamão	Laranja	

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

**Contém Leite/Lactose

MARIA LUANIZA BRAZ
NUTRICIONISTA CRN 11357