

SAÚDE CARDIOVASCULAR DE CRIANÇAS ESCOLARES: AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL E FATORES DE RISCO NA ESCOLA EDMILSON BARROS DE OLIVEIRA

Francisca Kessiana Freitas Leal¹
Emilia Soares Chaves²

¹Graduanda do curso de enfermagem e bolsista do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica da UNILAB. cianyaleal@hotmail.com

² Orientadora, Doutora em Enfermagem, Professora do curso de enfermagem da UNILAB. emilia@unilab.edu.br

As doenças cardiovasculares são as principais causas de morbidade e mortalidade no Brasil e no mundo, sendo desencadeadas por uma série de fatores os quais são possíveis prevenir desde a infância (BRSIL, 2006). A Organização Mundial de Saúde (OMS) considera a escola como um ambiente apropriado para implementação de programas de promoção da saúde e prevenção de doenças, melhorando assim a qualidade de vida dos indivíduos. Diante disso, este estudo objetivou investigar a presença de fatores de risco para saúde cardiovascular de crianças escolares. Tratou-se de um estudo exploratório e descritivo com 130 crianças de 6 a 12 anos de uma escola municipal da região do Maciço de Baturité - Redenção-CE. Foram coletados dados antropométricos e medidas da pressão arterial, além de dados sobre outros fatores de risco cardiovasculares por meio de um questionário. Nos achados, o fator de risco de maior prevalência foi a ingestão de gordura com frequência de 59%, seguido do pouco consumo de legumes (55%) e da ingestão de sal na alimentação (43,16%). Quanto à pressão arterial, 7,3% apresentaram classificação limítrofe dos percentis de pressão arterial e 4,3% das crianças apresentavam alteração da pressão alta. Assim, observou-se que os fatores de risco, principalmente em relação à alimentação, estiverem presentes de forma acentuada nas crianças, indicando a necessidade de serem desenvolvidas ações educativas, possivelmente dentro do próprio ambiente escolar, pois uma alimentação inadequada é um fator importante para o aparecimento de obesidade, hipertensão arterial e problemas cardiovasculares. Prevenir desde cedo, instruindo crianças a manter hábitos de vida saudáveis é uma forma de garantir a saúde cardiovascular hoje e na vida adulta.

Palavras-chave: pressão arterial, fatores de risco, saúde cardiovascular, crianças.