

REFEIÇÃO	Pratos	SEGUNDA - FEIRA 23-07-2018	TERÇA - FEIRA 24-07-2018	QUARTA - FEIRA 25-07-2018	QUINTA- FEIRA 26- 07-2018	SEXTA-FEIRA 27-07-2018	SÁBADO 28- 07-2018
A L M O Ç O	SALADA COZIDA	CENOURA C/ MILHO	ACELGA,REPOLHO, TOMATE	ABOBORA C/QUIABO	BANANA DA TERRA C/ ERVILHA	CENOURA C/ ERVILHAS	BATATINHA C/ PASSAS
	SALADA CRUA	TABULE	COLORIDA	ALFACE/ ACELGA/TOMATE/ CEBOLA	ALFACE C/ TOMATE E CEBOLA	PEPINO/TOMATE/ CEBOLA	ACELGA/ALFACE/T OMATE
	VEGETARIANO	KIBE DE TRIGO	HAMBURG DE SOJA	SUFLE DE LEGUMES	OVO REFOLGADO C/ REPOLHO	ABOBRINHA RECHEADA	BOLINHO DE SOJA
	PRATO PRINCIPAL 1	LASANHA MISTA	FIGADO EM BIFE	BISTECA DELICIA	CHURRASCO MISTO	TORTA DE FRANGO	ENSOPADO DE CARNE C/ LEGUMES
	PRATO PRINCIPAL 2	FANGO DESFIADO C/ LEGUMES	FRANGO AO CUBO C/ LEGUMES	FRANGO ENSOPADO C/BATATA		COZIDO	FRANGO DESFIADO C/ ERVILHA
	GUARNIÇÃO	AIPIM GRATINADO	MACARRAO ESPAGUETE	POLENTA	FAROFA DE BANANA DA TERRA	PIRÃO	POLENTA
	Acompanhamento	ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL
	SOBREMESA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
	SUCO	FRUTAS	MANGA	ACEROLA	GOIABA	UMBÚ	FRUTAS
"Há quatro coisas que não voltam para trás: a pedra atirada, a palavra dita, a ocasião perdida, o tempo passado."							

OBS: CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

REFEIÇÃO	Pratos	SEGUNDA - FEIRA 23-07-2018	TERÇA - FEIRA 24-07-2018	QUARTA - FEIRA 25-07-2018	QUINTA- FEIRA 26-07-2018	SEXTA-FEIRA 27-07-2018	SÁBADO
J A N T A R	SALADA COZIDA	ABOBORA C/ PASSAS	BATATA DOCE C/ MILHO VERDE	CENOURA CHUCHU/ MILHO VERDE	BETERRABA C/ MILHO	BATATA DOCE C/ ERVILHA	
	SALADA CRUA	BETERRABA C/ MILHO	TABULE	COUVE/REPOLHO /BETERRABA	CENOURA/TOMATE/CE BOLA	CENOURA RALADAC/TOMAT E E CEBOLA	
	VEGETARIANO	BOLINHO DE CENOURA	ABOBRINHA RECHEADA	BOLINHO DE SOJA	LASANHA DE SOJA	SUFLE DE LEGUMES	
	PRATO PRINCIPAL 1	FRANGO ASSADO C/ MOLHO	FRANGO EM ISCA C/LEGUMES	ESTROGONOFF DE CARNE	QUIABADA	JARDINEIRA DE CARNE	
	PRATO PRINCIPAL 2	TOSCANA A VINAGRETE	ROUPA VELHA	EMPADÃO DE FRANGO	FRANGO EM ISCAS C/ MILHO	FRANGO XADREZ C/ MOLHO	
	GUARNIÇÃO	POLENTA	FAROFA DE CENOURA	CUSCUZ MARROQUINO	FAROFA DE COUVE	FAROFA DE BANANA	
	Acompanhamento	ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	
	SOBREMESA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	
	SUCO	GOIABADA	UMBÚ	TAMARINDO	MANGA	FRUTAS	

OBS: CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

