

CARDÁPIO SEMANAL

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

| REFEIÇÃO | Pratos | SEGUNDA - FEIRA 23-07-2018 | TERÇA - FEIRA 24-07-2018 | QUARTA - FEIRA 25-07-2018 | QUINTA- FEIRA 26- 07-2018 | SEXTA-FEIRA 27-07-2018 | SÁBADO 07-2018 | 28- |
|----------------------------|-------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----|
| A L M O Ç O | SALADA COZIDA | CENOURA C/ MILHO | ACELGA,REPOLHO, TOMATE | ABOBORA C/QUIABO | BANANA DA TERRA C/ ERVILHA | CENOURA C/ ERVILHAS | BATATINHA C/ PASSAS | |
| | SALADA CRUA | TABULE | COLORIDA | ALFACE/ ACELGA/TOMATE/ CEBOLA | ALFACE C/ TOMATE E CEBOLA | PEPINO/TOMATE/ CEBOLA | ACELGA/ALFACE/T OMATE | |
| | VEGETARIANO | KIBE DE TRIGO | HAMBURG DE SOJA | SUFLE DE LEGUMES | OVO REFOLGADO C/ REPOLHO | ABOBREINHA RECHEADA | BOLINHO DE SOJA | |
| | PRATO PRINCIPAL 1 | LASANHA MISTA | FIGADO EM BIFE | BISTECA DELICIA | CHURRASCO MISTO | TORTA DE FRANGO | ENSOPADO DE CARNE C/ LEGUMES | |
| | PRATO PRINCIPAL 2 | FANGO DESFIADO C/ LEGUMES | FRANGO AO CUBO C/ LEGUMES | FRANGO ENSOPADO C/BATATA | | COZIDO | FRANGO DESFIADO C/ ERVILHA | |
| | GUARNIÇÃO | AIPIM GRATINADO | MACARRAO ESPAGUETE | POLENTA | FAROFA DE BANANA DA TERRA | PIRÃO | POLENTA | |
| | Acompanhamento | ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL | |
| | SOBREMESA | DOCE | FRUTA | DOCE | FRUTA | DOCE | FRUTA | |
| | SUCO | FRUTAS | MANGA | ACEROLA | GOIABA | UMBÚ | FRUTAS | |

"Há quatro coisas que não voltam para trás: a pedra atirada, a palavra dita, a ocasião perdida, o tempo passado."

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

| REFEIÇÃO | Pratos | SEGUNDA - FEIRA 23-07-2018 | TERÇA - FEIRA 24-07-2018 | QUARTA - FEIRA 25-07-2018 | QUINTA- FEIRA 26-07-2018 | SEXTA-FEIRA 27-07-2018 | SÁBADO |
|----------|-------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|--------|
| JANTAR | SALADA COZIDA | ABOBORA C/ PASSAS | BATATA DOCE C/ MILHO VERDE | CENOURA CHUCHU/ MILHO VERDE | BETERRABA C/ MILHO | BATATA DOCE C/ ERVILHA | |
| | SALADA CRUA | BETERRABA C/ MILHO | TABULE | COUVE/REPOLHO /BETERRABA | CENOURA/TOMATE/CE BOLA | CENOURA RALADAC/TOMAT E E CEBOLA | |
| | VEGETARIANO | BOLINHO DE CENOURA | ABOBRINHA RECHEADA | BOLINHO DE SOJA | LASANHA DE SOJA | SUFLE DE LEGUMES | |
| | PRATO PRINCIPAL 1 | FRANGO ASSADO C/ MOLHO | FRANGO EM ISCA C/LEGUMES | ESTROGONOFF DE CARNE | QUIABADA | JARDINEIRA DE CARNE | |
| | PRATO PRINCIPAL 2 | TOSCANA A'VINAGRETE | ROUPA VELHA | EMPADÃO DE FRANGO | FRANGO EM ISCAS C/ MILHO | FRANGO XADREZ C/ MOLHO | |
| | GUARNIÇÃO | POLENTA | FAROFÁ DE CENOURA | CUSCUZ MARROQUINO | FAROFÁ DE COUVE | FAROFÁ DE BANANA | |
| | Acompanhamento | ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO ARROZ INTEGRAL | |
| | SOBREMESA | DOCE | FRUTA | DOCE | FRUTA | DOCE | |
| | SUCO | GOIABADA | UMBÚ | TAMARINDO | MANGA | FRUTAS | |

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

