

PROGRAMA PULSAR DE ENFERMAGEM- ICS

**TUTORES JUNIORES: ANA BEATRIZ PORTELA, CIRLÂNIA AQUINO,
EMANUELL CHAGAS, MILLENY ANDRADE.**

**TUTORES SÊNIOR: PROF^a DRA. CAROLINA CARVALHO; PROF^a DRA. ALANA
MONTE; PROF^o DR. JEFERSON FALCÃO E PROF^a DRA. VIVIAN SARAIVA.**



OBJETIVOS

- I. Promover a adaptação do estudante à Unilab mediante a apresentação e a difusão da missão e dos paradigmas estatutários e normativos que orientam a instituição;
- II. Contribuir para a permanência qualificada do estudante nos cursos de graduação da Unilab;
- III. Orientar o estudante para uma transição tranquila da Educação Básica para a Superior;
- IV. Promover ações que auxiliem o fortalecimento do desempenho acadêmico dos estudantes com vistas à construção de uma experiência acadêmica de excelência;
- V. Fazer reconhecer, vivenciar e refletir sobre a interdisciplinaridade dos conhecimentos científicos e tecnológicos, assim como as relações entre ensino, pesquisa e extensão e o ambiente universitário em geral;
- VI. Incentivar a independência e autonomia, tornando o estudante empreendedor da sua própria formação e reflexivo sobre o próprio processo de aprendizagem;
- VII. Contribuir para a integração sociocultural do estudante no ambiente acadêmico;
- VIII. Habilitá-lo ou dar-lhe instrumentos para que faça escolhas curriculares e formativas condizentes com seus interesses e com as normas da graduação.

O PULSAR DE ENFERMAGEM

- ✓ Acolhimento
- ✓ Adaptação
- ✓ Nova realidade
- ✓ Suporte
- ✓ ICS

ATIVIDADES REALIZADAS

- Primeiro momento com os novatos – Acolhimento.





COMO ACONTECE!

- Evento é combinado com o professor e acontece de surpresa para os alunos.
- No inicia a um momento de acolhimento, onde todos se conhecem.
 - Dinâmica de Quebra-gelo.
- Apresentação do Programa Pulsar.
 - Coffe Brake.







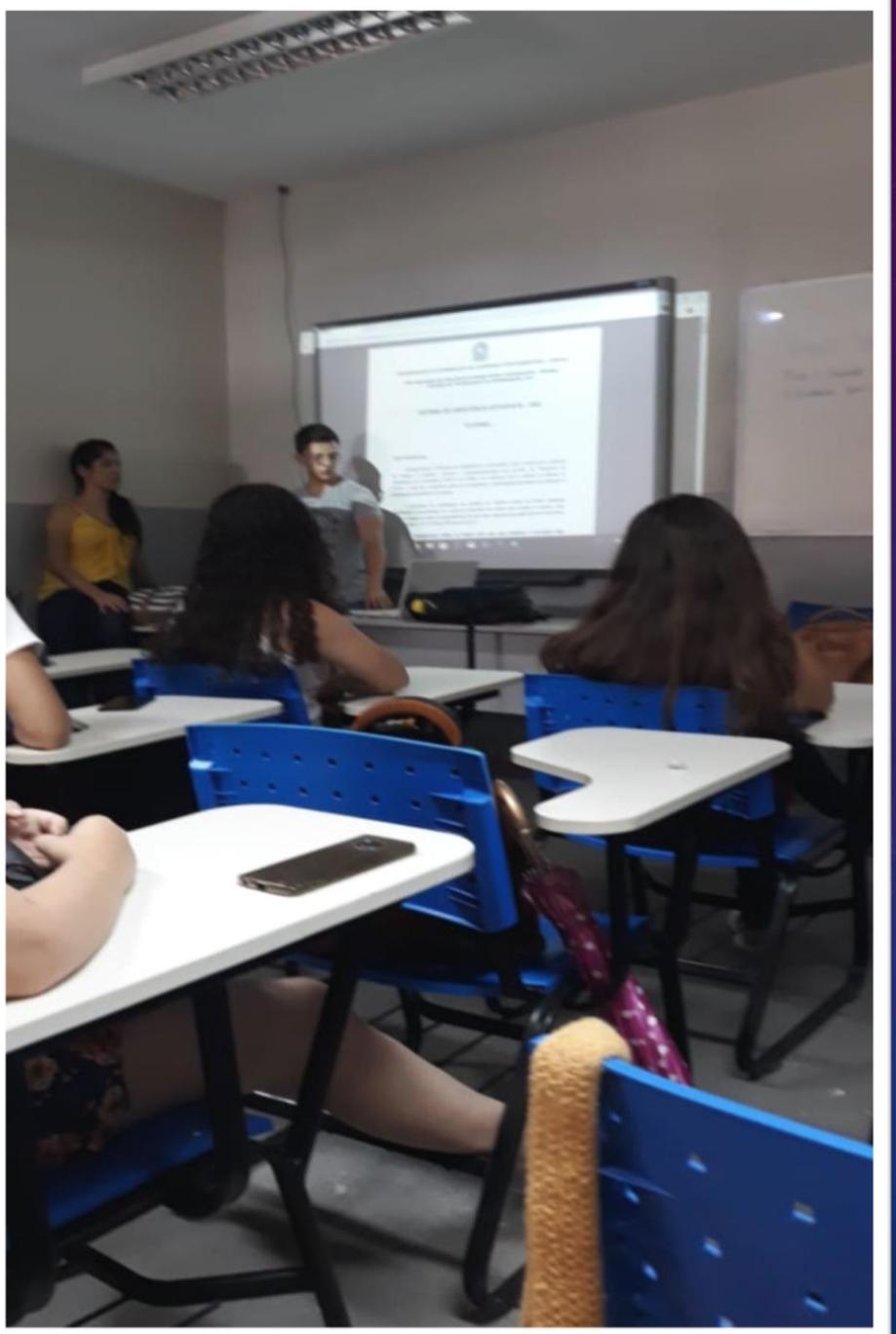


APRESENTAÇÕES DE SEMINÁRIOS

- O PULSAR de enfermagem busca através de **oficinas** e **seminários** tornar a **inserção** do calouro na **vida universitária** mais **fácil** e **dinâmica**, para isso, diversos temas devem ser abordados, para que ao fim de um ano de acompanhamento pelo programa pulsar o estudante possua **autonomia** e **independência** em suas atividades acadêmicas.

TEMÁTICAS ABORDADAS

- ✓ SIGAA e como usar?
- ✓ Matrícula online.
- ✓ Setores e divisões da Universidade.
- ✓ Auxílios estudantis.
- ✓ Estilo de vida; sono, alimentação e atividade física.
- ✓ Estresse no ambiente acadêmico.
- ✓ Como organizar meu tempo?
- ✓ Curriculum Lattes como fazer.
- ✓ Grupos de pesquisa e o curso de enfermagem.



Alimentação e Atividade Física - PowerPoint

Emanuell Chagas

Arquivo Página Inicial Inserir Design Transições Animações Apresentação de Slides Revisão Exibir Ajuda Diga-me o que você deseja fazer

Colar Novo Slide Seção Layout Redefinir Slides

Fonte Parágrafo Desenho

Organizar Estilos Rápidos Preenchimento da Forma Contorno da Forma Efeitos de Forma Selecionar Editando

Localizar Substituir

Área de Transferência

1 ESTILO DE VIDA

2 HIPERTENSÃO DIABETES OBESIDADE

3 SENSIBILIZAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO DIA DA DIABETES MELHOR LUTA CONTRA A OBESIDADE

4 Doenças causadas pela Obesidade

5 ALIMENTAÇÃO

- Carboidratos
- Proteínas
- Lipídios

6 PIRAMIDE ALIMENTAR

Slide 1 de 20 Português (Brasil)

72%



ESTILO DE VIDA

ALIMENTAÇÃO ATIVIDADE FÍSICA SONO ESTUDO

Área de Transferência

Slides



2



3



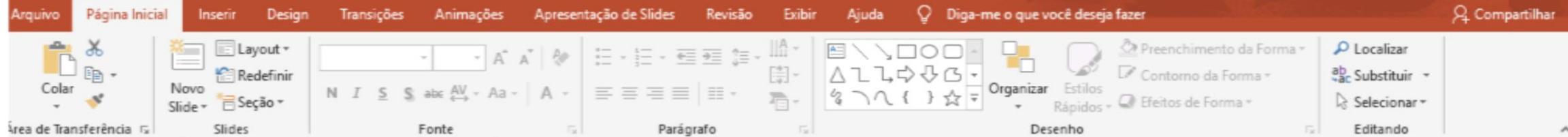
4



5



Clique para adicionar anotações



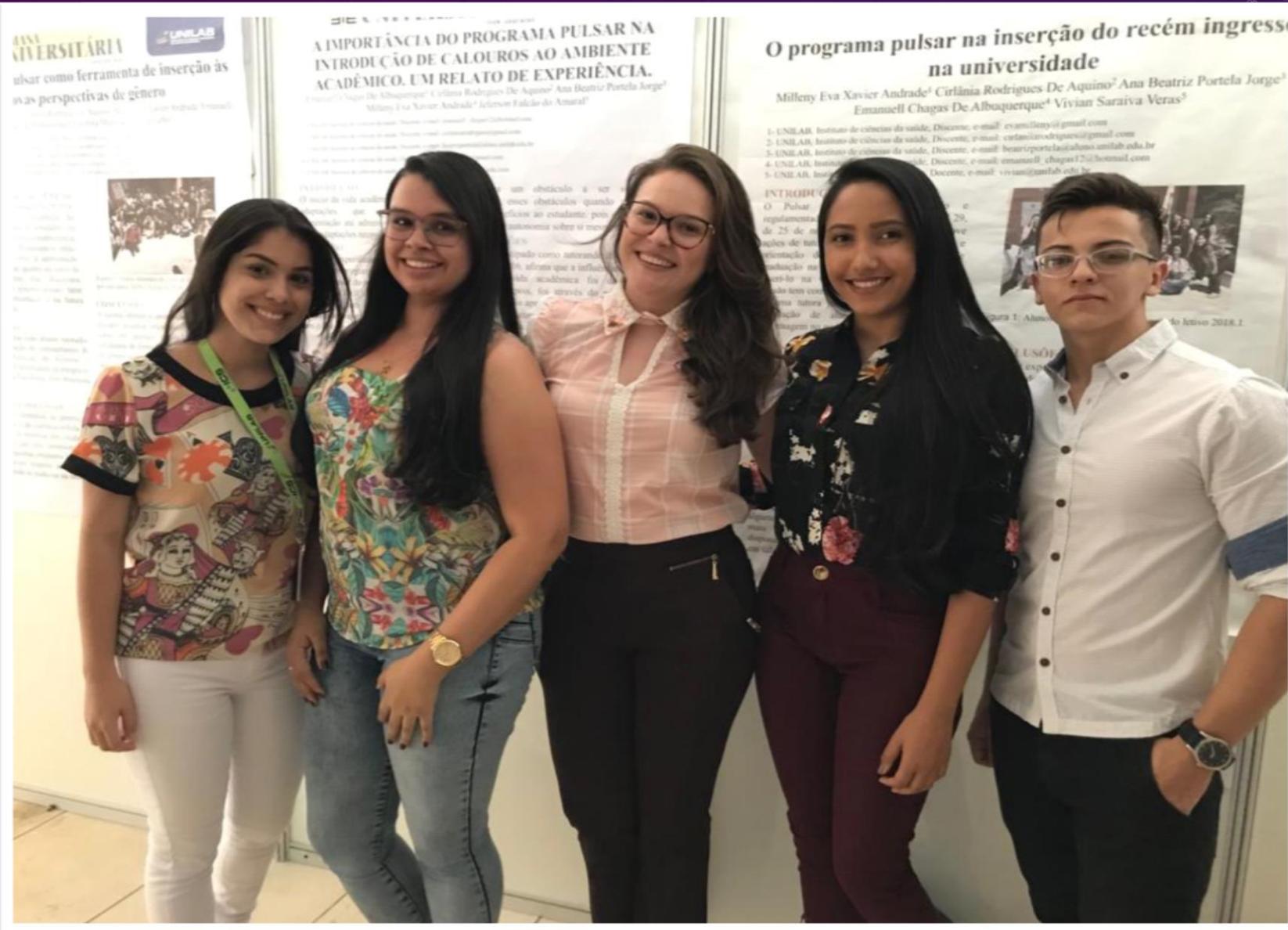
The image shows the Microsoft PowerPoint ribbon interface. The 'Home' tab is selected, displaying various tools for text and paragraph formatting. The 'Font' group includes buttons for bold, italic, underline, and font size. The 'Paragraph' group includes buttons for alignment, spacing, and indentation. The 'Drawing' group includes tools for shapes, text boxes, and SmartArt. The 'Editing' group includes 'Organizer', 'Rapid Styles', 'Format Painter', 'Format Selection', and 'Format' buttons. The 'Clipboard' group includes 'Cut', 'Copy', 'Paste', and 'Format Painter'. The 'Slides' group includes 'New Slide', 'Section', and 'Layout' buttons. The 'Area of Transferência' (Clipboard) is also visible on the left.

Campus dos Palmares



Clique para adicionar anotações

APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS



DESENVOLVIMENTO DO MANUAL DO CALOURO

Manual do calouro

Arquivo Editar Ver Inserir Formatar Slide Organizar Ferramentas Complementos Ajuda A última edição foi feita há 2...

Apresentar Compartilhar E

Plano de fundo Layout Tema... Transição...

1

2

3

4

5

31

Manual do calouro

Bem-vindos à UNILAB

Avançando

Sumário

Sistema Integrado de Atividades Acadêmicas

Manual do calouro

Curso de enfermagem

Clique para adicionar as anotações do orador

31

31

31

31

31

DESAFIOS

- O programa pulsar possui uma **alta adesão** dos estudantes quando ainda no começo, entretanto, com o passar do semestre é notável a **diminuição da frequência** de alunos nos encontros do programa, este sinal fica evidente nas listas de frequências de cada encontro.
- Algumas estratégias foram elaboradas para tentar aumentar a adesão e a permanência dos alunos no programa. A importância das horas complementares sempre é explorada bem como a distribuição de brindes e coffe brakes quando possível.

RESULTADOS ALCANÇADOS

O PULSAR de enfermagem proporcionou autonomia e independência a todos os seus tutorados, através de palestras, apresentações, oficinas e tira-dúvidas. A autonomia e independência pode ser comprovada ao observamos os alunos e sua evolução na desenvoltura acadêmica. A adaptação é muito difícil mas com o auxilio se torna mais prática e menos traumática.

Tem alguma sugestão ao programa Pulsar?

Não

Pulsar foi Bom pra mim, me ajudou bastante mesmo

Ser mais ativo sem suas atividades e poderia proporcionar mais interações entre os alunos da enfermagem, mta vez preciso de ajuda e não conhecemos ninguém.

Não.

Gostaria de agradecer muito por nós ajudado muito no primeiroa tempos de modo a inserir na Universidade .

só tenho que agradecer ao pessoal de pulsar pelo trabalho prestado

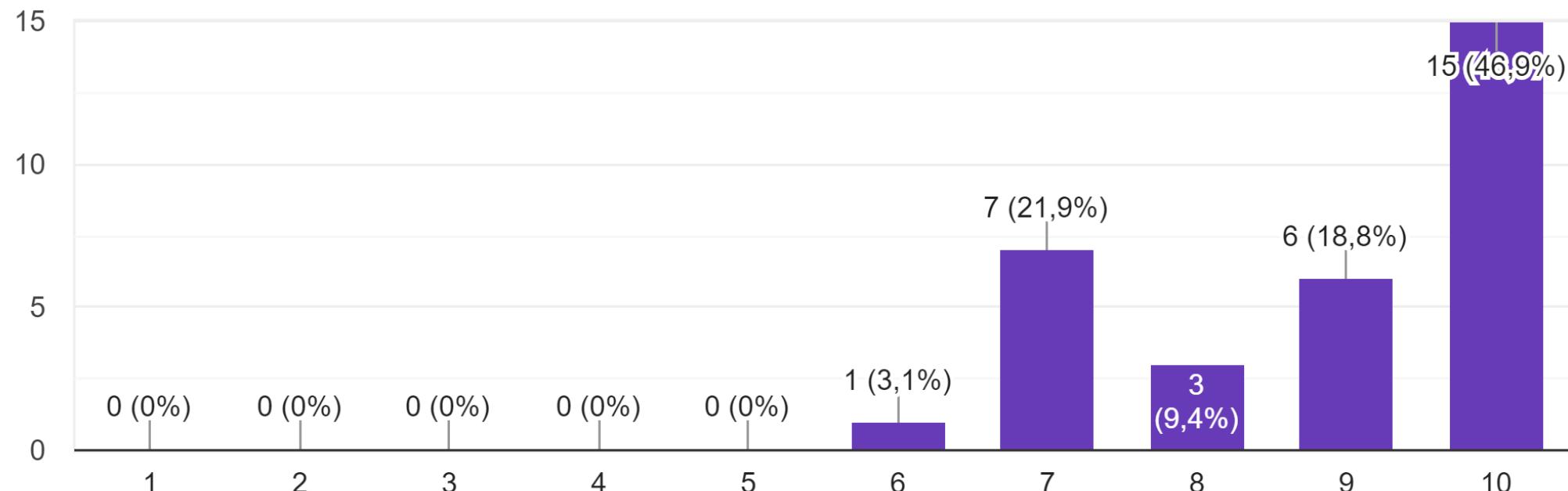
É tão interessante participar de eventos de pulsar, pois ajuda compreender muitas coisas que não tinha sabido, agradeço muito a todos vcs!

Não.

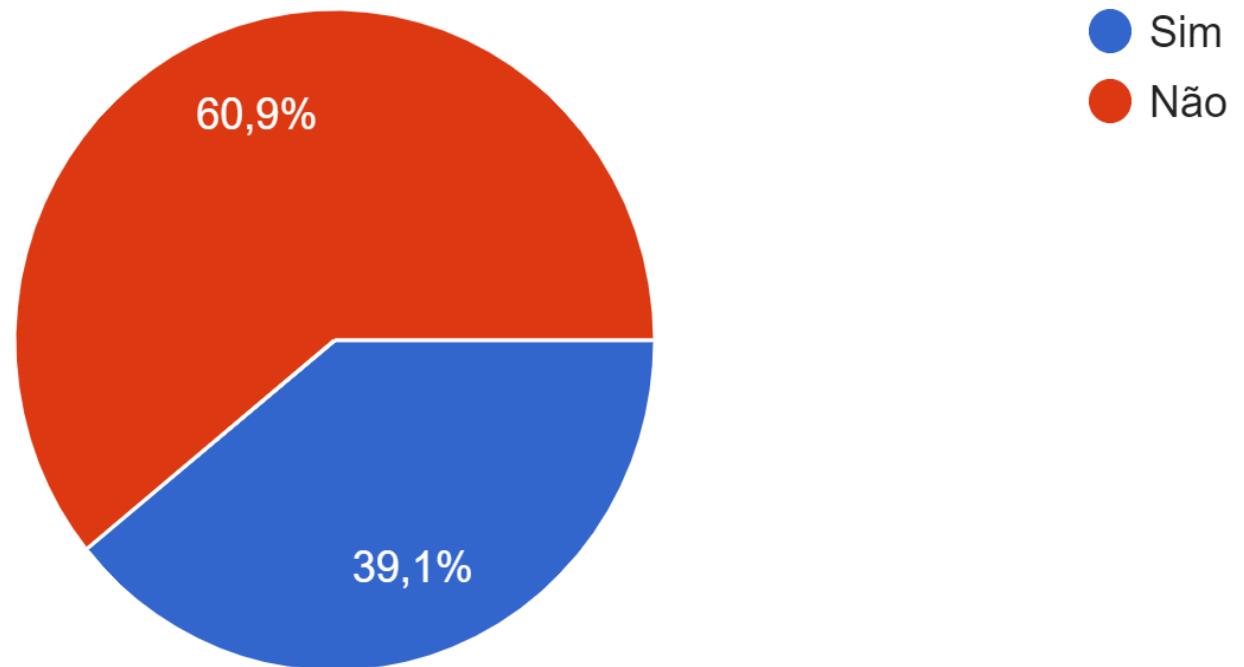
AVALIAÇÃO DOS TUTORADOS APÓS 1 ANO DE PROGRAMA

De 0 a 10 qual sua nota para o programa Pulsar?

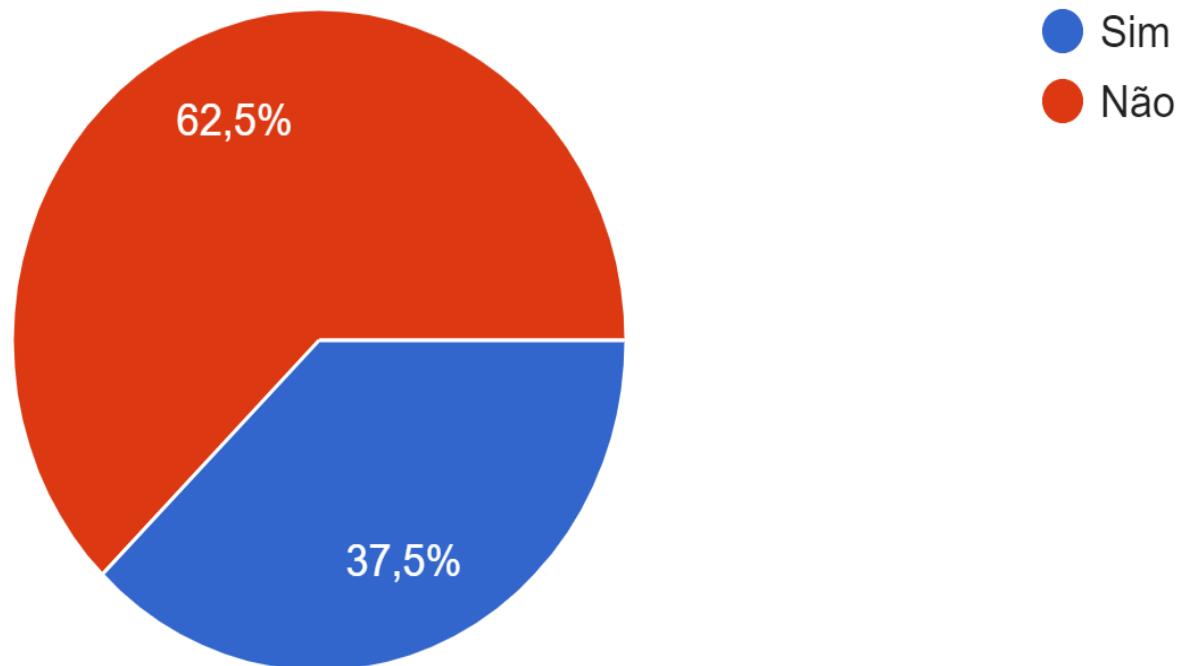
32 respostas



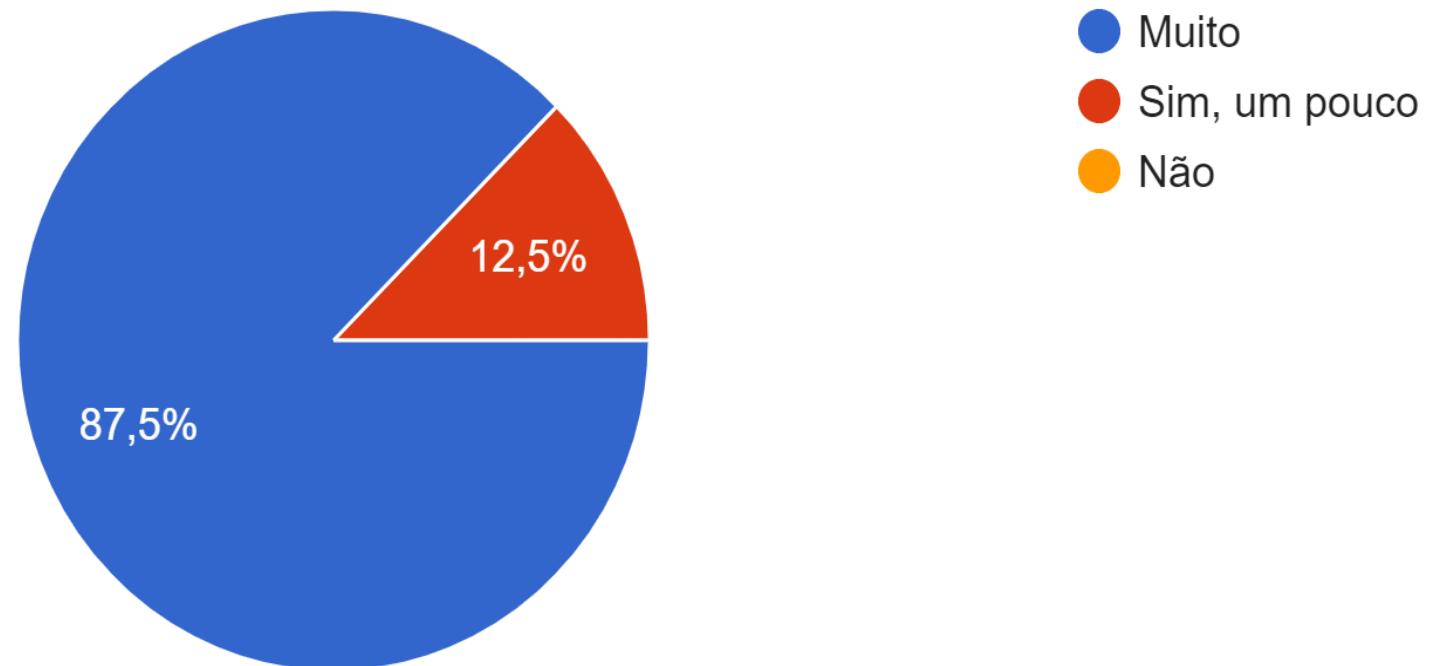
É beneficiário do PAES?



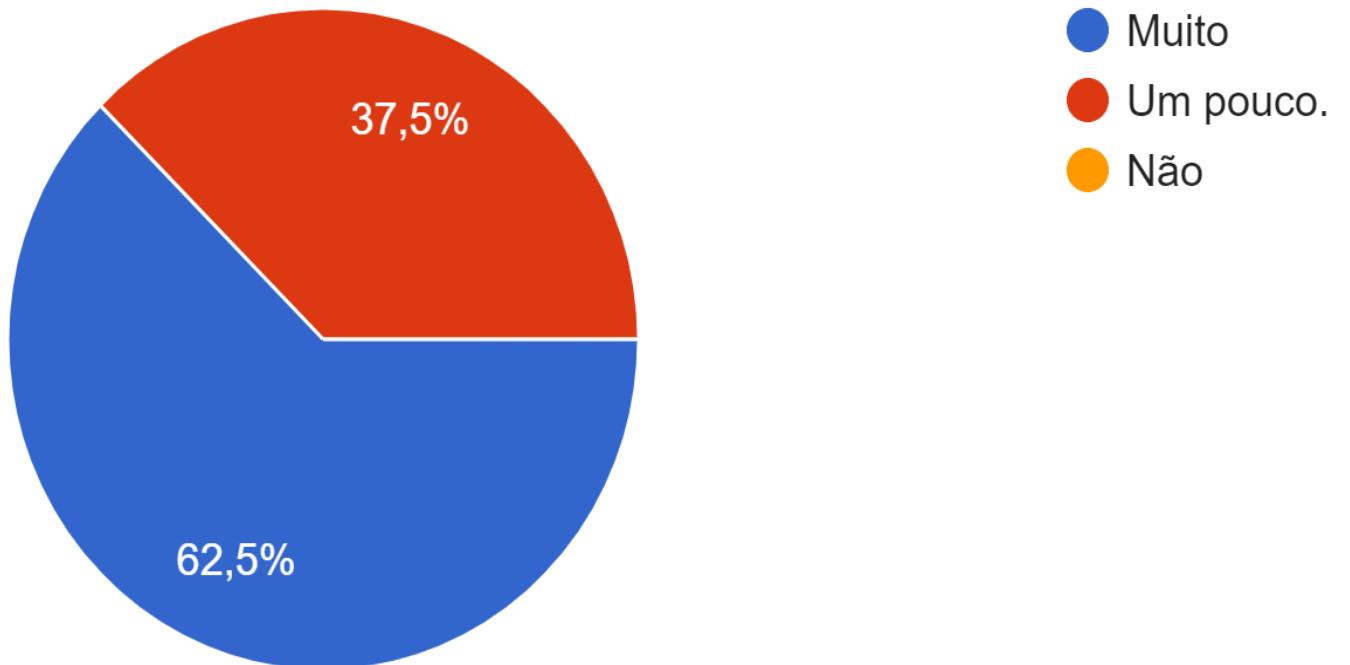
Você pratica atividade física?



Se sentiu ansioso no semestre?



Você se sentiu estressado nesse semestre?



Como você considera sua alimentação?

